



Communiqué de presse

Initiation au VTT à assistance électrique

avec les Moniteurs Cyclistes Français

L'Institut de Formation du Vélo et les Moniteurs Cyclistes Français proposent durant le Festival International des Métiers de la Montagne, du jeudi 20 au dimanche 23 novembre, des initiations au VTT à assistance électrique en condition réelle, grâce aux conseils des professionnels de l'encadrement VTT.

Sur une randonnée de 5 Kilomètres et presque 200 mètres de dénivelé, les adultes pourront découvrir gratuitement les possibilités de ces engins.

Attention, le VTT à assistance électrique reste un sport à part entière, puisqu'il faut pédaler ! L'attrait principal est de rendre accessible des randonnées en montagne, avec du dénivelé par conséquent, à des publics qui n'ont pas les capacités physiques pour les réaliser sans assistance. Les plus sportifs trouveront aussi dans le VTT à assistance électrique un engin permettant de faire de plus grandes sorties, de plus de 2000 à 3000 mètres de dénivelé, pour lesquels il faut donc pédaler longtemps...

Dès lors, le VTT à assistance électrique offre un nouveau potentiel d'activités : des randonnées en montagne à la journée, plus longues, avec de beaux points de vue... Une réelle innovation... Pour un réel plaisir !

Mais s'il est plus facile de gravir les côtes, il n'en reste pas moins que le VTT électrique à la descente reste une activité de pilotage où les qualités techniques sont mises à l'épreuve. C'est là que les conseils des moniteurs MCF aideront à mieux appréhender les courbes, les obstacles, les franchissements, le freinage... Tout comme un moniteur de ski, le moniteur VTT permet d'apprendre à piloter, en sécurité, et de se faire plaisir bien plus rapidement.

Les Moniteurs cyclistes français sont aussi là pour expliquer les enjeux de nos activités. En effet, la cohabitation avec les autres usagers et le respect de la montagne restent des valeurs fortes qu'ils souhaitent inculquer.

700 moniteurs MCF sont présents partout en France, regroupés au sein du Syndicat national des moniteurs cyclistes français. Une liste de tous les moniteurs est disponible sur leur site web : www.moniteurcycliste.com

Ces moniteurs sont formés au sein de l'Institut de Formation du Vélo, habilité pour la formation au Brevet Professionnel Jeunesse et Sport de VTT. Ce diplôme du Ministère des Sport se déroule sur une année, en alternance dans une école de VTT, et permet aux futurs professionnels d'acquérir les nombreuses compétences pour encadrer ensuite tous les publics, de l'apprentissage du vélo à 2 ans jusqu'au perfectionnement en VTT descente dans nos stations.

L'Institut de Formation du Vélo exposera sur le FIMM dans le village des formations puisque la Savoie est le département regroupant le plus de professionnels du VTT et le plus d'écoles de VTT MCF.